

RANDONNÉE CYCLISTE DANS LE VEXIN



Parc naturel du Vexin (vallée de l'Epte)

L'ODYSSEE ADAMOISE

1 JOURNÉE

DIMANCHE 2 OCTOBRE



Randonnée de 75 km en
vélo de Gravel et VTT

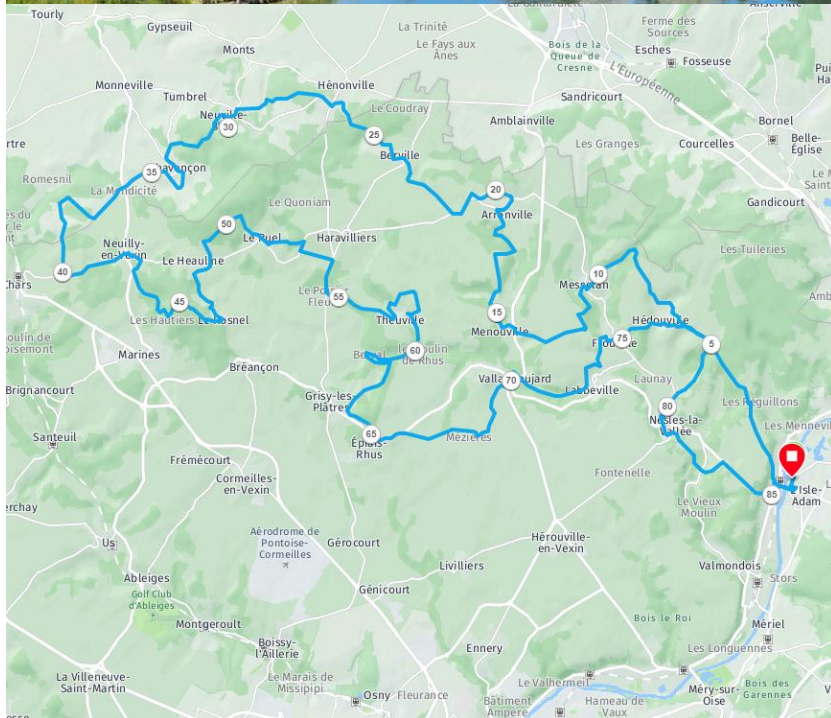
Formule Rando Resto



Randonnée de 8h00 à 11h30

Emportez

- Eau et ravitaillement
- Nécessaire de réparation
- Affaires de rechange pour « l'après vélo »



Récupération de 11h30 à 14h30

Douche et Restaurant à l'arrivée de la randonnée
(menu comprenant une boisson)

PROGRAMME

- Dimanche 2 octobre 2022
- Covoiturage à organiser jusqu'au point de départ de la rando.
- Début de la rando à 8h00 devant la piscine de l'Isle Adam
- Parcours de 75 km avec un D+ total estimé à 1500m
- Repas du dimanche midi dans un restaurant à L'Isle Adam
- Le parcours convient aux vélos Gravel (pneus 40 mm conseillés) ainsi qu'au VTT,
- Une bonne condition physique est requise.

Inscription = 49€ par personne

- Inclus
 - ✓ Adhésion à OSN avec 1 maillot été OSN
 - ✓ Parcours + trace GPS
 - ✓ Accompagnateur
 - ✓ Douche à l'arrivée
 - ✓ Un repas au restaurant
- Non compris
 - Déplacement AR (voyageur et vélo)
 - Ravitaillement
 - Assistance
 - Autres prestations

Infos et inscriptions : <https://www.odysseesportnature.fr/>

Date limite d'inscription : **23 septembre 2022**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Dimanche 2 Octobre – 8h00

Nom : _____ Prénom : _____

Né le : _____ Taille Maillot : _____

Règlement à l'inscription

Adhésion à OSN = 15€

Droit d'inscription à l'odyssée = 34€

Inscription = 49€ par personne

- Inklus
 - ✓ Adhésion à OSN avec 1 maillot été OSN
 - ✓ Parcours + trace GPS
 - ✓ Accompagnateur
 - ✓ Douche à l'arrivée
 - ✓ Un repas au restaurant

- Non compris
 - Déplacement AR (voyageur et vélo)
 - Ravitaillement
 - Assistance
 - Autres prestations

Infos et inscriptions : <https://www.odysseesportnature.fr/>

Date limite d'inscription : 23 septembre 2022